

Medžiaga	Leistinas kiekis maisto papilduose	Kiekis, pagal VVKT rašte VMVT pateiktą informaciją, registruotuose vaistiniuose preparatuose
4-amino-3-fenil sviesto rūgštis (fenibutas)		250 mg
alfa lipoinė rūgštis	iki 300 mg	
betainas (bevandenis betainas, trimetilglicinas)*		6 g
diosminas ir hesperidinas	450 mg diosmino ir 150 mg hesperidino	
diosmektitas		3 g
druskų ir gliukozės mišinys		Gliukozė 6,75 g Natrio chloridas 1,3 g Natrio citratas 1,45 g Kalio chloridas 0,75 g
magnio ir kalcio karbonatinės druskos		80 mg, 680 mg
magnis		400 mg
makrogolis		13,125 g/ 5,9 g
melatoninas	iki 1 mg	
N-acetilcisteinas (N-acetil-L-cisteinas/NAC)		200 mg
neesterifikuotas avokadų ir sojų aliejus		300 mg (100 + 200 mg)
pankreatinas (proteazė, lipazė, amilazė)		10 000-35 000 lipazės vienetų/ 150-420 mg kasos miltelių
piperazinas		2,5 mg
trokserutinas		300 mg
sena (lapai, vaisiai)	vertinama pagal monografiją https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-senna-alexandrina-mill-cassia-senna-l-cassia-angustifolia-vahl-folium-revision-1_en.pdf https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-senna-alexandrina-mill-cassia-senna-l-cassia-angustifolia-vahl-fructus-revision-1_en.pdf	
šaltėkšnis (žievė)	vertinama pagal monografiją https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/european-union-herbal-monograph-rhamnus-frangula-l-cortex-revision-1_en.pdf	
rabarbaras (šaknys)	vertinama pagal monografiją	

	https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-rheum-palmatum-l-and-rheum-officinale-baillon-radix-revision-1_en.pdf	
tikrasis margainis (vaisiai)	vertinamas kiekvienas atvejis (VVKT vertinama remiasi monografija chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefjndmkaj/https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-silybum-marianum-l-gaertn-fructus_en.pdf)	
tinktūros, sausieji ir skystieji ekstraktai	vertinamas kiekvienas atvejis	
* tikrintis informaciją ir Naujo maisto kataloge ir Įgyvendinimo reglamente (ES) Nr. 2017/2470		